

Dis avec tes mots
ce que veut dire pour toi
être joyeux.

Raconte un moment
où tu as été joyeux.

Dis comment tu te sens
quand tu es joyeux.

Dis ce que tu fais
quand tu es joyeux.

Nomme ce dont
tu as besoin
quand tu es joyeux.

Dis avec tes mots
ce que veut dire pour toi
être en colère.

Raconte un moment
où tu as été en colère.

Dis comment tu te sens
quand tu es en colère.

Dis ce que tu fais
quand tu es en colère.

Nomme ce dont
tu as besoin
quand tu es en colère.

Dis avec tes mots ce que
veut dire pour toi
être triste.

Raconte un moment
où tu as été triste.

Dis comment tu te sens
quand tu es triste.

Dis ce que tu fais
quand tu es triste.

Nomme ce dont
tu as besoin
quand tu es triste.

Dis avec tes mots ce que
veut dire pour toi
avoir peur.

Raconte un moment
où tu as eu peur.

Dis comment tu te sens
quand tu as peur.

Dis ce que tu fais
quand tu as peur.

Nomme ce dont
tu as besoin
quand tu as peur.

