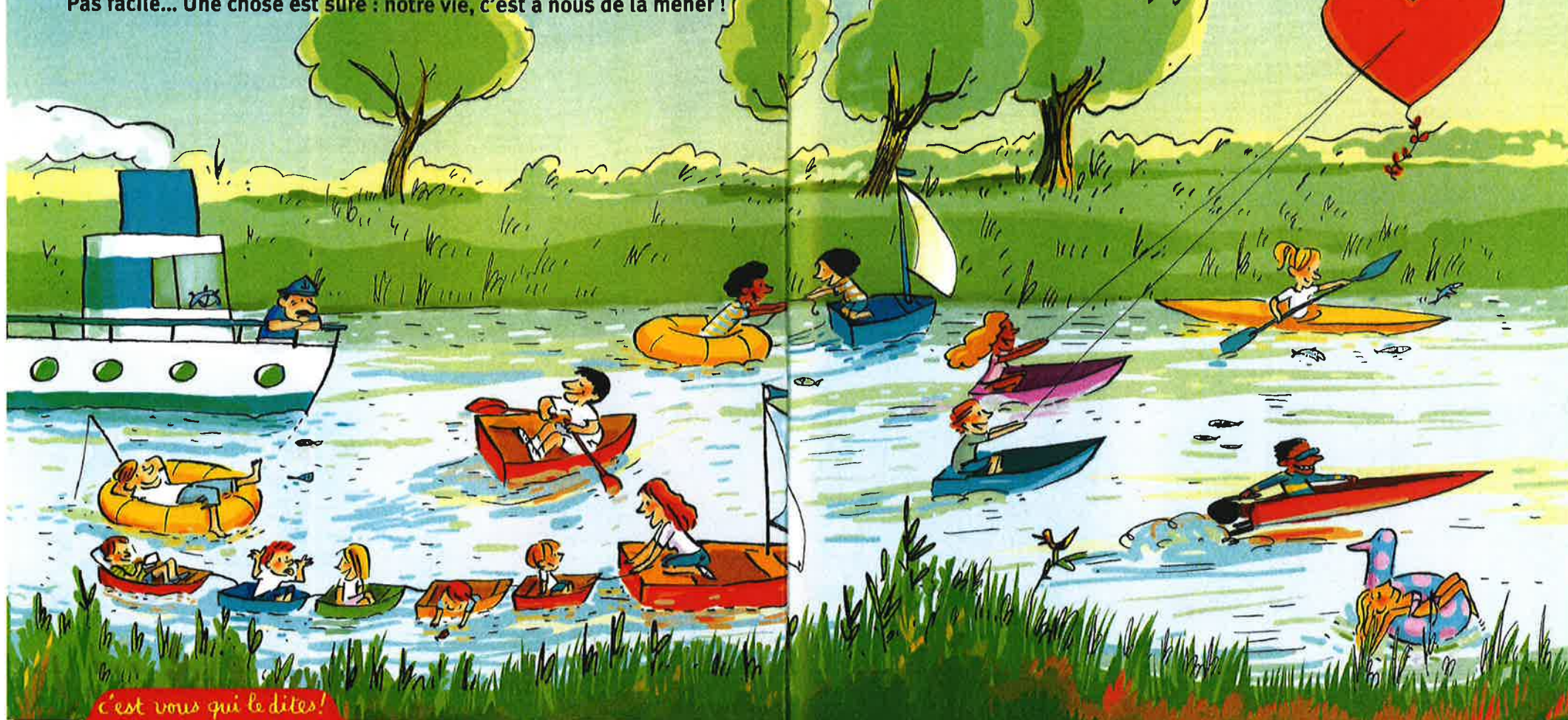


C'est quoi, réussir sa vie ?

Réussir sa vie, bien sûr qu'on en a envie ! Mais qu'est-ce que ça signifie ?
Peut-on vraiment dire qu'une vie, ça se rate ou ça se réussit ?
Pas facile... Une chose est sûre : notre vie, c'est à nous de la mener !



C'est vous qui le dites !



"Réussir sa vie, ce n'est pas une chose à laquelle je pense vraiment. Je pense à d'autres choses, comme la victoire de mon équipe de foot favorite !"

Samuel, 10 ans



"Quelquefois, on se demande : 'Plus tard, comment on va se débrouiller sans nos parents ?' Car gérer son argent, par exemple, on ne sait pas trop faire pour l'instant."

Pauline, 10 ans



"Réussir sa vie, ça veut dire être heureux, ne pas avoir trop d'ennuis, pouvoir se faire des amis, gagner bien sa vie."

Angelo, 8 ans



"Réussir sa vie, c'est réaliser ses rêves, ses ambitions et être heureux. C'est aussi se dire qu'on a accompli quelque chose, qu'on a fait avancer le monde à sa façon, en se rendant utile aux autres."

Isabelle, 13 ans

Un modèle imposé

Quand on regarde les publicités, les films, les magazines, qu'on écoute certaines personnes autour de nous, voilà tout ce qu'il faudrait pour réussir sa vie...

Avoir un métier reconnu



Gagner beaucoup d'argent



Avoir du succès



Vivre en couple



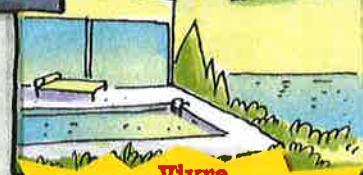
Avoir des enfants



Être beau ou belle



Vivre dans une grande maison



OUI À LA RÉUSSITE ! NON AU MODÈLE UNIQUE !



A-t-on vraiment réussi notre vie parce que nous possédons tout cela ? Et s'il nous manque l'un de ces éléments, a-t-on raté sa vie ? Non ! Il est normal d'avoir envie de gagner suffisamment d'argent pour vivre, d'exercer un métier qui nous plaît, d'habiter dans un lieu où l'on se sent bien, de vivre avec des gens qu'on aime... Mais il est inutile de vouloir coller à tout prix à ce modèle que l'on nous montre ! Nous sommes tous différents, alors nous avons chacun notre idée du bonheur et de la réussite.

C'est vous qui le dites !



"Si on n'a pas son bac, c'est ennuyeux. On peut rater sa vie professionnelle et avoir un métier qu'on n'aime pas trop."

Camille, 11 ans



"Je crois que ça n'existe pas, de rater sa vie. Tout n'est pas perdu, la vie ne s'arrête pas. Et on a tout le temps un domaine où on est bon !"

Marine, 10 ans



"Mes parents sont heureux même s'ils sont séparés. Ma mère s'est remariée, mon père a une amoureuse. Ils réussissent bien leur vie. Enfin, je pense !"

Angelo, 8 ans

"Moi, je ne suivrai pas les autres comme un mouton car j'aime choisir ce que je fais. Je voudrais être coiffeuse pour faire plaisir aux gens."

Brytany, 10 ans

Une vie qui nous ressemble

Si nous sommes vivants,
c'est parce qu'une étincelle nous anime...
Et ce que chacun en fait est unique !



Mannon, à 3 ans.

Chacun à sa manière

Des vies, il y en a autant que d'êtres humains sur terre ! Pour chacun, la vie est unique. Cela ne veut pas dire qu'on soit destiné à telle ou telle vie, mais qu'on est libre de créer notre vie à notre façon. Voilà pourquoi notre entourage n'a pas à décider de notre vie, même si les conseils de nos proches peuvent nous aider à nous orienter. Et c'est quand on sent que notre vie correspond vraiment à ce que l'on est, qu'on a le sentiment de réussir sa vie.



Mannon, à 27 ans.



Toujours en chemin

La vie n'est pas comme un restaurant où l'on choisit son menu à l'avance, mais elle se construit petit à petit ! Ainsi, ce que nous choisissons à un moment donné ne nous engage pas forcément pour toute la vie. On a le droit de changer d'études, de métier, de lieu où l'on vit : on est toujours libre de prendre une nouvelle direction si on sent que cela nous convient mieux. Notre vie s'invente à chaque instant !

C'est vous qui le dites !

« Très tôt, j'ai eu un problème pour marcher. Mais je fais des progrès. Si on a de la volonté, je me dis qu'on peut y arriver ! »

Angelo, 8 ans



« Je ne sais pas du tout ce que je vais faire plus tard... J'ai entendu une fille expliquer qu'elle s'occupait d'enfants dans les pays pauvres. Cela m'a donné vraiment envie ! »

Éloïse, 11 ans



« S'il y a quelque chose qu'on ne réussit pas, on peut soit le réussir plus tard, soit s'intéresser à autre chose. »

Pauline, 10 ans

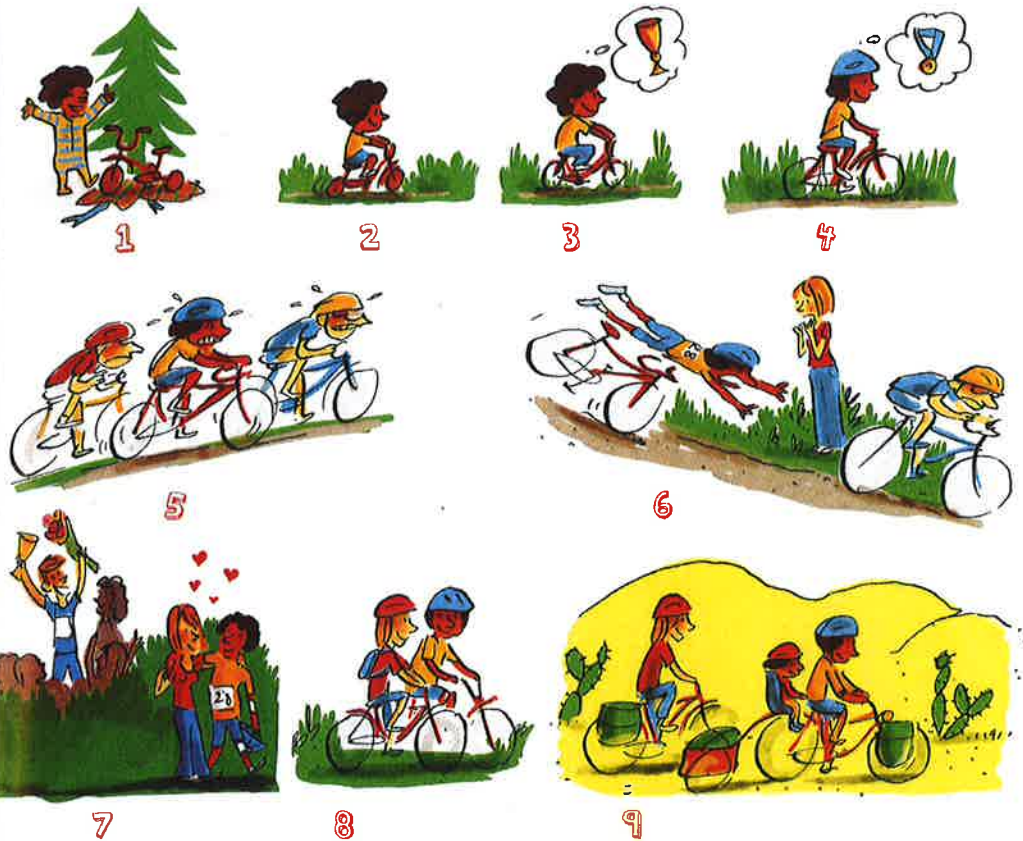


« En arts plastiques, nous sommes stressés parce qu'on se dit que notre dessin va être raté. Mais il ne faut pas se décourager. Il faut encore essayer ! »

Charles, 9 ans

Des erreurs pleines de réussites

Enfant ou adulte, on est tout le temps amené à essayer des choses nouvelles : faire un exposé, s'initier à un sport, apprendre un métier, oser dire ce que l'on pense... On n'y arrive pas toujours tout de suite. Et, souvent, on se trompe ! Mais les erreurs sont utiles pour réussir : c'est comme cela que l'on apprend et que l'on découvre nos capacités, mais aussi nos limites... Et puis rater des choses ne voudra jamais dire qu'on « est » un raté !



Peut-on tout choisir ?

Dans la vie, il y a toujours des choses que l'on choisit et d'autres que l'on ne choisit pas... Comment faire avec tout ça ?



Naître quelque part

Au cours de notre vie, nous ne décidons pas tout. Nous naissons à une certaine époque et dans un pays particulier, dans une famille que l'on n'a pas choisie et qui a son histoire. Nos parents nous façonnent aussi par l'éducation qu'ils nous donnent. Tous, nous recevons des choses positives... et puis des choses qui nous pèsent, et cela nous influence.



Accepter l'imprévu !

Il nous arrive aussi beaucoup de choses que nous n'avions pas prévues : des événements heureux, qui nous donnent de l'élan, ou des épreuves, qui viennent perturber les plans qu'on s'était fixés. Une rencontre avec quelqu'un peut ainsi nous marquer à jamais. Et tomber malade ou avoir un accident peut aussi changer notre manière d'aborder la vie.

C'est vous qui le dites !

« Quand je vois des instituteurs à la télé, je me dis que j'aimerais bien faire ce métier plus tard. Ou alors aider les pauvres, parce que, sinon, il y en aura trop sur la planète. »

Olivier, 8 ans



« Des fois, j'aimerais bien décider, mais ce n'est pas possible. Mes parents m'imposent de ne pas faire n'importe quoi, de leur obéir et c'est normal. »

Priscille, 10 ans et demi



« J'aime le foot. Mais je ne peux pas en faire dans un club, parce que cela me fait faire de longs trajets. Du coup, j'y joue dans le jardin, et c'est aussi bien ! »

Jean, 8 ans



« Parfois, de grands événements se glissent dans notre vie : avoir un autre frère ou une autre sœur, faire sa première communion, ou quand quelqu'un de notre famille meurt ou va à l'hôpital. »

Samuel, 10 ans

Apprendre à se connaître

Pourtant, même si nous ne maîtrisons pas tout dans notre vie, c'est quand même nous qui la menons, un peu à la manière d'un capitaine de bateau ! Comme lui, on est obligé de tenir compte des vagues, du vent, du temps qu'il fait, mais c'est toujours à nous de décider là où on a envie d'aller ! Or c'est parfois le plus difficile ! Savoir ce dont on a vraiment envie n'est pas évident : pour cela, il faut apprendre à se connaître et cela prend du temps...



Faire des choix, ça rend libre !

Conduire sa vie, c'est aussi faire des choix. Au début, on en fait des petits, comme les jouets ou les copains. Ensuite, on en pose de plus grands, comme notre amoureux(se), notre métier ou la décision de partir au bout du monde... Grandir, c'est devenir petit à petit capable de choisir soi-même ce qui nous convient. Ce n'est pas facile, car dès que l'on fait un choix, on laisse quelque chose de côté, que l'on a peur de regretter. Mais cela nous permet de vivre pleinement les choses et nous rend libre !



Plus belle, la vie !

Pour réussir sa vie, il n'y a pas de recette miracle !
Voici juste quelques pistes pour en profiter pleinement.



Vivre sa vie au lieu de vouloir la réussir

À force de se battre pour réussir, on en oublie parfois de vivre, tout simplement. Dans la vie, on n'est pas obligé de vouloir gagner ou d'être le premier !

Profiter de ce que l'on a

Souvent, on pense à tout ce qu'on n'a pas et qu'il nous faudrait pour être heureux. Apprendre à apprécier ce que l'on a sans en vouloir toujours plus : voilà une attitude qui promet beaucoup de bonheur !



Savourer le présent

Souvent, on n'a à peine fini quelque chose que l'on pense déjà à ce que l'on va faire après, comme si ce que l'on vivait n'avait pas de valeur. Vivre pleinement ce que l'on fait au moment où on le fait, c'est apprendre à aimer la vie instant après instant.

Garder espoir

Dans la vie, il nous arrive aussi de traverser des moments difficiles. Il faut alors apprendre à garder confiance en l'avenir, en nous disant que la vie finit toujours par reprendre le dessus, même si cela prend du temps.



Aimer et se laisser aimer

Quand on aime et qu'on est aimé, on se sent vivant. L'amour est un carburant pour nous et pour les autres, comme le sang qui coule dans nos veines. Alors, si on faisait marcher notre cœur à plein régime ?



Atteindre l'essentiel

Trouver au fond de nous ce qui est le plus important et lui donner la plus grande place dans notre vie... Voilà, peut-être, l'unique recette de la réussite !

C'est vous qui le dites !



"Si on ne se fait pas plaisir, on réussit moins sa vie. J'aime manger une crêpe au chocolat, aller dans les magasins ou écouter de la musique."

Eloïse, 11 ans



"Gagner, ça m'est égal parce que l'important, c'est de participer, même si, parfois, on est triste."

Olivia, 8 ans



"On n'a qu'une seule vie, pourquoi se la pourrir en faisant la tête ?"

Joséphine, 13 ans



"Dans la vie, on peut manger, jouer, s'épanouir, faire plein de choses. Et, parfois, il y a aussi des surprises !"

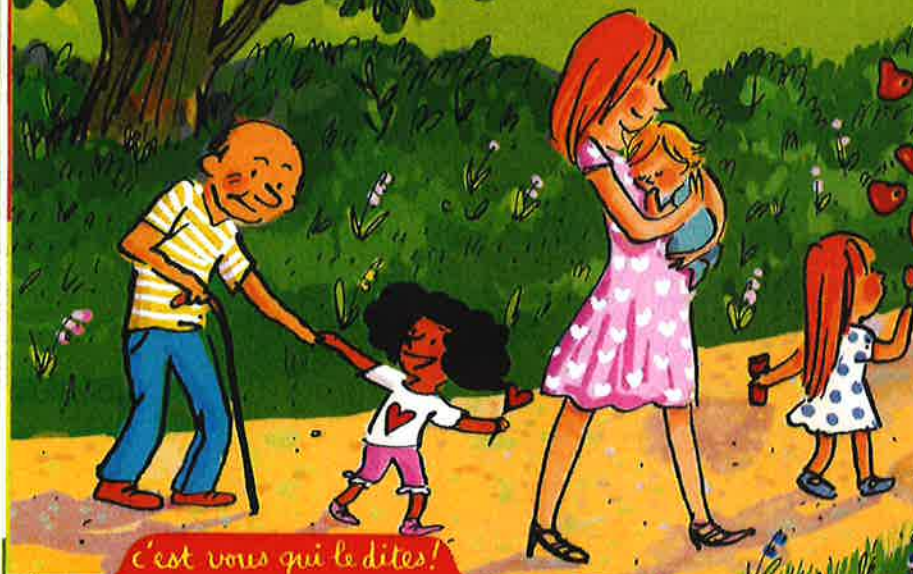
Julien, 10 ans

Une vie tournée vers Dieu

Pour les croyants, c'est Dieu qui crée la vie et qui lui donne sens. Même s'ils ne le voient pas, ils croient que sa présence peut les guider dans leur vie.

Une réussite étonnante

D'après les Évangiles, Jésus a mené une vie simple, pleine d'humilité et d'amour. Il ne possédait rien. Il attirait les foules mais était aussi rejeté et critiqué. Puis il est mort sur une croix. Est-ce vraiment une réussite ? Les chrétiens le croient car Dieu a ressuscité Jésus afin qu'il soit présent auprès des hommes. Et cette vie, qu'il a donnée jusqu'au bout pour les autres, a un sens : celui de l'amour.



C'est vous qui le dites !



« Réussir sa vie, ça veut dire mener une vie juste : être bon, honnête et puis penser aux autres, être tolérant envers eux. »

Charles, 9 ans



« Dieu, c'est lui qui m'a créée, qui me comprend. Il est dans mon cœur, et croire en lui m'apprend à aimer davantage, à faire des efforts, à aider, pour plus lui ressembler. »

Priscille, 10 ans



« Parfois, quand je dois faire des grands choix, je demande à Dieu de m'aider en me faisant un signe au fond de moi. »

Samuel, 10 ans



« Savoir que Dieu nous soutient, et qu'après, on sera près de lui au Paradis, ça me donne plus confiance en moi. »

Julien, 10 ans

L'amour, un trésor inestimable

Pour les chrétiens, Jésus est le Fils de Dieu. Par sa vie et par ses paroles, il nous montre le chemin qui mène à Dieu. Ce chemin est surprenant car il est très différent de ce que nous propose notre société ! Au programme, ni paillettes ni gloire mais une vie au service des autres, en particulier des plus faibles, des plus isolés, des plus démunis. Pour Jésus, la réussite d'une vie ne se mesure pas à ce que l'on a amassé mais à l'amour que l'on a vécu.



Tous invités !

Même si Jésus indique aux hommes des pistes de vie, comme se tourner vers les autres, ou ne pas s'encombrer de richesses matérielles, il ne nous donne pas de recettes ou de règles précises pour réussir notre vie ! Jésus nous lance plutôt une invitation : celle de le suivre sur un chemin d'amour. À nous, ensuite, de trouver la manière dont nous pouvons aimer au mieux. Vivre en chrétien est un chemin exigeant, mais c'est surtout la source d'une très grande joie.

“L'important n'est pas ce que nous attendons de la vie,

mais ce que nous apportons à la vie.”

Victor Frankl (1905-1997)

Psychiatre autrichien qui a vécu les camps de concentration.

