

## Ne faire qu'un et pourtant être différents

« Prenez conscience de vos différences de tempérament, de personnalité, d'éducation et de valeurs. N'essayez pas de changer l'autre ni de le convaincre que votre façon de faire est la meilleure. Le mariage est une alliance : un couple solide unit ses forces et se soutient dans ses faiblesses. Les différences peuvent être un atout pour la relation.»

(d'après le parcours Alpha Couple)

**Dans un premier temps, répondez aux questions par écrit et seul.**

**Dans un 2<sup>ème</sup> temps, échangez ensemble sur vos réponses respectives.**

### 1. Je crois que je suis ... - Entourez 2 mots

Habile – serviable – rationnel – discret – persuasif – persévérant – énergique – calme – attentif aux autres – organisé – spontané – protecteur – intelligent – beau – patient – impatient – sensible – doux – bavard – romantique – compréhensif – ambitieux – confiant – réfléchi – communicatif – affectueux – impulsif – méthodique – prudent – autoritaire – à l'écoute – susceptible – de bon conseil – indépendant – sociable – perfectionniste – curieux – loyal – étourdi – rêveur – créatif – spirituel

### 2. Je crois qu'il/elle est ... - Entourez 2 mots

Habile – serviable – rationnelle – discrète – persuasive – persévérante – énergique – calme – attentive aux autres – organisée – spontanée – protectrice – intelligente – belle – patiente – impatiente – sensible – douce – bavarde – romantique – compréhensive – ambitieuse – confiante – réfléchie – communicative – affectueuse – impulsive – méthodique – prudente – autoritaire – à l'écoute – susceptible – de bon conseil – indépendante – sociable – perfectionniste – curieuse – loyale – étourdie – rêveuse – créative – spirituelle

**3. Classez par ordre d'importance les critères qui vous semblent être les plus pertinents pour réussir votre vie de couple (1 = le plus important, 5 = le moins important).**

**Puis faites la même chose pour votre fiancé(e), en estimant les critères qu'il ou elle retiendra, selon vous.**

VOUS (numérotez de 1 à 5)	Les critères	Votre fiancé(e) (numérotez de 1 à 5)
	Communication	
	Tendresse	
	Disponibilité	
	Romantisme	
	Fidélité	
	Anticipation	
	Fantaisie	



**4. Classez par ordre d'importance les langages de l'amour qui vous parlent le plus (1 = le plus important, 5 = le moins important).**

**Puis faites la même chose pour votre fiancé(e), en estimant les langages qu'il ou elle, selon vous, comprend le mieux.**

VOUS (numérotez de 1 à 5)	Les langages de l'amour	Votre fiancé(e) (numérotez de 1 à 5)
	Paroles affectueuses	
	Cadeaux bien choisis	
	Gestes de tendresse	
	Temps consacré	
	Services rendus	

(parcours Alpha Couple)