

Prendre du temps

et

Marcher.

Eprouver

la fatigue du corps,

quitter le monde habituel du confort si mou,

emporter juste ce qu'il faut,

se délester de l'inutile et s'en aller, prendre du temps,

pour n'avoir d'autre occupation que marcher,

un pas devant l'autre, à la force de ses moyens,

ce ne sont pas les grandes distances

qui comptent mais la volonté

de s'arracher aux habituels paysages,

progresser sur le chemin malgré l'envie d'arrêter,

faire jaillir les ressources cachées en soi

pour avancer encore malgré les obstacles,

malgré la soif, malgré la pluie et cet insidieux désir

de se coucher, découragé,

faire des étapes, s'orienter, s'essouffler, s'épuiser

et retrouver la pleine saveur du pain et de l'eau,

si simples, mais qui revigorent, se nourrir

de la présence des autres

qui stimulent et soutiennent.

Marcher,

N'est-ce pas la vie ?



Chemin pour le temps libre

Charles Singer