

**Prendre du temps**

**et**

**Ecouter.**

**Prendre du temps,  
pour n'avoir d'autre occupation qu'écouter,**

**fermer la bouche  
si prompte toujours à confisquer la parole,**

**arrêter d'émettre  
et se mettre en état de réception sans interférences,**

**se dégager  
des soucis personnels et se tendre vers l'autre  
afin de recevoir ce qu'il tente de faire entendre,**

**être disponible  
afin que le prochain puisse déposer auprès de nous  
le fardeau si lourd qu'il porte silencieusement,**

**pour une fois ne pas se préoccuper de soi  
mais se préoccuper des autres,**

**prêter l'oreille donc le cœur,  
aux murmures, aux cris ténus, aux allégresses,  
aux désirs, aux fardeaux, aux souffrances  
et aux projets des autres,**

**se livrer à la parole du prochain  
et savoir que, nécessairement,  
il cherche à entrer dans notre existence  
pour y être accueilli.**

**Chemins pour le temps  
Charles SINGER**