

Prendre du temps et

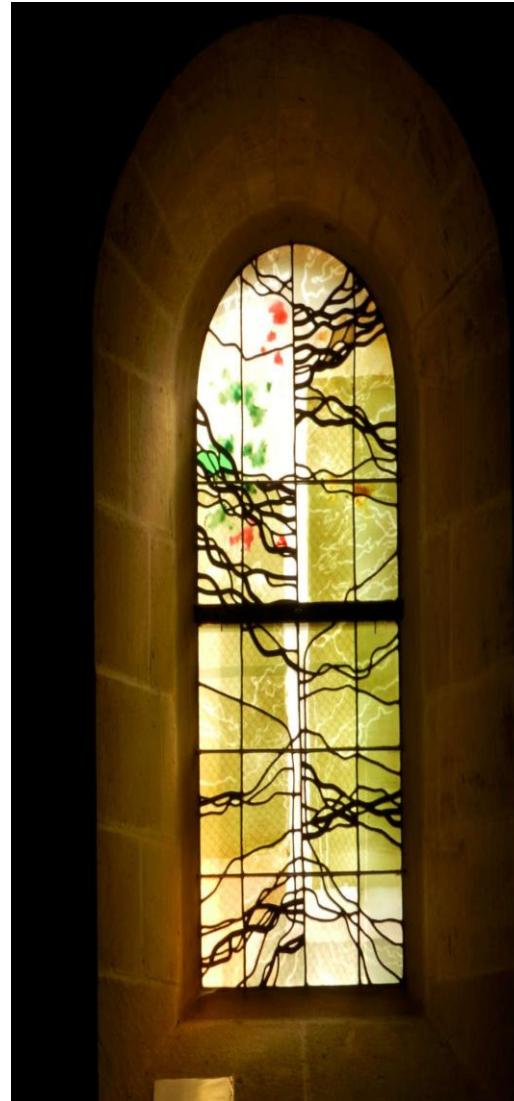
faire silence

Prendre du temps
pour n'avoir d'autre occupation
que faire silence,

S'éloigner du bruit habituel
imposé ou accepté,
éteindre la radio et la télévision
fermer le flot des mots,

entrer dans le secret
de la chambre
ou de n'importe quel lieu,

se taire,
être seul avec soi-même
et, pour un moment,
créer un royaume de silence
où il n'y a d'autre son



que le battement de son propre cœur
et d'autre souffle
que la musique imperceptible
jaillissant de l'esprit,

Laisser venir au jour des pensées
étouffées jusqu'alors par le vacarme,
entendre

La voix intérieure
invitant à prendre des routes neuves
et voir et discerner
les mystérieux signes
disséminés par Dieu
tout au long des chemins quotidiens.

Chemins pour les temps libres.

Charles SINGER